

Ihr Lieben,

Martin van Emmichoven und ich hatten schon bei dem ersten Workshop zur Entfaltung unserer Stimmen im März angekündigt, dass es im Herbst eine zweitägige Fortsetzung geben wird.

Nun sind es nur noch 6 Wochen bis zu dem geplanten Wochenende Mitte Oktober.

Und hier nun die Informationen dazu:

Martin und ich freuen uns sehr, dass sich unsere jahrelangen Erfahrungen mit Gruppen und Heilungsprozessen sehr gut ergänzen und wir sogar Menschen zum unbefangenen Tönen und Klingeln ermutigen können, die bisher eher geübt haben, sich in ihrem Selbstausdruck zurückzuhalten und einzuengen. Diesmal möchten wir der allmählichen Entfaltung der ureigenen Klänge und der Reflektion der Prozesse und Empfindungen noch mehr Raum geben und Zeit widmen. Deshalb sind zwei Tage geplant.

Martin arbeitet mit der von ihm entwickelten Methode Ursang, in die gleichzeitig gestalttherapeutische Elemente einfließen. Mehr Informationen über ihn findet ihr unter [www.ursang.de](http://www.ursang.de)

*Ursang bedeutet, in einem liebevollen, geschützten Rahmen frei zu Tönen und erklingen-zu-lassen, was gerade spürbar in Dir ist und was in Deinem Bewusstsein stattfindet. Ohne Anstrengung. Geschehen-lassend. Dieser Prozess bringt Dich einen unmittelbaren Kontakt mit deinen eigenen Themen, Mustern und Dispositionen. Dies alles darf erklingen und geteilt werden - auf einer non-verbalen Ebene. Spürbar für alle Beteiligten. Da sich alles in klingender Weise körperlich ausdrückt, kann eine Transformation, eine Befreiung, eine Klärung oft schneller stattfinden, als auf der rein verbalen Ebene. Anschließend darf selbstverständlich auch verbalisiert und angeschaut werden, was geschehen ist.*

Mein Hintergrund als Psychotherapeutin sind die humanistische Psychotherapie und die Körperpsychotherapiemethode Core Energetik. Ziel dieser Methode ist, über den Körper Kontakt zur eigenen Seele zu bekommen und den blockierten Gefühlen und Energien Ausdruck zu verleihen, um dadurch das jedem Menschen innewohnende Potential an Lebendigkeit und Liebesfähigkeit (Core) zu befreien. Durch die Aktivierung des Energieflusses in unserem Körper-Geist-Seele-System über Atem, Stimme, Bewegung und Vibrationen, die durch Klang entstehen, gelingt oft der Zugang zu den eigenen kraftvollen, "gesunden" Anteile sehr schnell und alte verfestigte destruktive Überzeugungen können sich auflösen.

**Zeit:** Samstag 12.10.2024 10.30 bis 18.30 und  
Sonntag 13.10.2024 10.00 bis 17.00 jeweils mit einer Mittagspause von ein  
bis anderthalb Stunden

**Ort:** Wartebereich der Kinderarztpraxis in der Weiberwirtschaft Anklamer Str.  
38, 10115 Berlin, 1. Quergebäude, 2. Etage rechts

**Kosten:** 250 € (Sollte die Finanzierung für Dich ein Problem sein, sprich  
uns bitte an. Wir finden (eine Lösung.)

Für unsere Planung ist es sehr wichtig, dass Ihr Euch bis zum 22.09.2024  
anmeldet. Der Workshop findet ab 8 TeilnehmerInnen statt.

Wir freuen uns sehr auf ein (klang)  
erfülltes Wochenende mit Euch im Oktober und grüßen Euch herzlich

Annette und Martin